

第 56 回丸心合同運営推進会議議事録

日 時：令和 7 年 12 月 11 日（木）15：00～16：00

場 所：丸心ふわり 1F フロア

出席者：北区第 3 地域包括支援センター 遠藤様

藤井様（地域住民）、原田様（家族会会長）、江口様（〃副会長）

事業者 河田（ホーム長） 関川（丸心管理者） 横山（丸花管理者）

西倉（ふわりケアマネジャー）

司会：中川（事務員）

《 議 題 》

① 各サービス利用者様現況報告・活動報告

各事業所の要介護度ごとの利用者数、利用(入所)年数、10 月、11 月の事故報告件数およびヒヤリハット件数の報告に続き管理者より日常の様子等報告

・グループホーム丸心・デイサービスところ

10 月の運動会は例年 1 階丸心ユニット、2 階丸花ユニット合同で行うのですが今年はインフルエンザの早期流行やコロナについてもやはり心配があり、ユニットごとに開催しました。それでも利用者様たちは紅白に別れ、勝負ごとになりますと目の輝きが違います。ベンチホッケーや輪投げ、玉入れなど皆さん張り切り大いに盛り上がりました。

また、この所お陰様で共用デイサービスの利用者様が増えています。要介護 1 から要介護 3 の介護度が軽い方が多くお元気に通われていらっしゃるようです。入居者様とも顔なじみとなり、お手伝いやレクリエーションも一緒に参加されています。おしゃべりや冗談を交わされ双方が楽しく過ごされているように思います。

・丸心ふわり

ふわりの利用者数の増加無く、終了された方や新規の方はいらっしゃいませんでしたが、通所・宿泊の延べ利用者数は前回報告より増えておりました。小規模多機能型居宅介護は利用者様の状況に応じ、通所、訪問、宿泊を柔軟に組み合わせてサービス提供ができるため、今回は長期の宿泊を利用される方がいらした為、増えたものでした。登録定員には空きがありますので、お問い合わせをお待ちしております。

秋口は温暖な日が多く紅葉の見ごろを待っていらっしゃいましたら急に冷え込み、平年より 5 日も早い初雪となり、紅葉ドライブに出かける機会を失ってしまいました。ですがご近所や、近くの公園の紅葉をながめお散歩を楽しみました。利用者様に季節の移ろいを肌で感じていただき、季節の話題や昔の懐かしいお話

しなど、お散歩中の会話も弾みました。

司会：ここままで何かご質問、ご意見などございますか？

江口様：母が入居してもう 10 年ほど経ちます。コロナ禍以降の面会制限などありますが、安心してあずけています。

藤井様：いつも事故件数を見ても少ないと思います。ご家族が安心というのわかります。まるしん通信で拝見する行事に参加される皆さんそれぞれの表情が素晴らしいといつも思っています。

② 今後の予定

12 月クリスマス会～12 月 24 日、25 日ユニットごとのクリスマス会を予定しております。12 月に入り各ユニットの室内はクリスマスの飾りつけや音楽で毎日にぎやかな雰囲気になっております。クリスマスツリーの飾りつけや小物作りは、利用者様と一緒に going on しています。クリスマス会当日は、昼食にお取り寄せ弁当をいただく予定です。午後からのクリスマス会では各会場で、利用者様も参加型で、寸劇や歌、踊りなど楽しい催しをしようと、クリスマス会の実行委員中心に準備を進めております。

また、年末年始にもおせち料理作りや、飾りつけ、年明けにはお正月遊び等を計画し楽しく過ごしたいです。

③ その他

- ・北区第 3 地域包括支援センター様より情報を提供頂きました

【フレイル予防について】

遠藤様：フレイルとは加齢とともに、心身の生活機能や社会的つながりが弱くなった状態で、健康と要介護の間の状態といわれています。生活習慣の見直しや日々の生活の中での取組で以前の健康な状態に戻ることも期待できる段階です。フレイル予防のためには「栄養」「身体活動」「社会参加」の 3 つをバランスよく取り入れることが大切といわれます。筋トレやストレッチ、脳トレなど様々な体操を介護予防教室で行っています。お申し込みは各介護予防センター

新川・新川西 011-764-2232

屯田 011-774-3740（百合が原オニオンコート）までお願いします。

その他、みまもり通信より「電話が使えなくなる」、自動音声の電話などによる詐欺への注意喚起と、北区より発行された区内で認知症の診療を受けられる医療機関マップが発刊されているとの情報をいただきました。

中川：丸心家族の会では11月3日に家族の会花壇の片づけを行いました。
会員の皆様により花壇清掃の他、街路樹の落ち葉も拾ってきれいにしてく
ださい大変助かりました。

原田様：数少ない会員が顔を合わせる機会であり、有意義な時間になりました。

ホーム長河田：家族の会の皆様にはご多忙の中集まっただき心より感謝
申し上げます。

介護職員の人手不足問題は国も、外国人の雇用促進や様々な人材確保の
支援策を考え提案されてはいるものの、業界全体や市内の他事業所の
様子を聞いても人材不足は簡単には解消はされていないように思います。
丸心各事業所においては、調理や入浴介助のサポートスタッフを増やし、
職員個々の負担軽減を図り、少しでも余裕を持ち利用者様個々の対応を心
がけるなど、今後も利用者様に手厚いサービス提供ができるよう努めたい
と思っています。今月、来月と季節の行事があります。コロナ禍以前のよ
うにご家族様を招いてのクリスマス会は感染防止のため出来ませんが、ク
リスマスやお正月も利用者様に楽しんでいただける行事となるよう職員も
頑張っております。

以上、その他ご質問、ご意見等なく閉会

認知症診療医療機関マップ（札幌市北区）

<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/tetsuzuki/kosodate/documents/map.pdf>